

Laufstrecken

Sponsoren



**Homburger Turnverein
von 1878 e.V.**

Friesenplatz 1, 47198 Duisburg

Rheinuferlauf

Unsere Strecken



Die Laufstrecken sind auf der Karte mit Wasserstellen und Wendepunkten gekennzeichnet. Eventuelle Streckenänderungen behalten wir uns auf Grund unvorhersehbarer Umstände vor.

Genauere Infos bekommt ihr auch hier: www.rheinuferlauf.de oder www.hombertertv.de/rheinuferlauf oder am Veranstaltungstag durch einen aufgestellten Streckenplan.



Sparda-Bank

Wir **HAFEN** Jobs

Kaufmännische Fachkräfte (m/w/d)

Gewerbliche Fachkräfte (m/w/d)

Azubis (m/w/d)



duisport



Sternbuschweg 194, Xantener Straße 26 c
47057 Duisburg 47441 Moers
Tel. +49 (0)203 / 377300 Tel.: +49 (0)2841 / 9318810

E-Mail: duisburg@bunert.de
Internet: www.duisburg.bunert.de



Wir wünschen allen
Teilnehmenden viel
Erfolg!

**SPORT
für alle**



16:00 Uhr
17:00 Uhr
17:30 Uhr
17:35 Uhr

5 Km
21,1 Km
10 Km
7,5 km

Jedermann
Halbmarathon
Volkslauf
Walking

Alle Angaben
ohne Gewähr

**SPORT
für alle**

Wir laden herzlich ein zum

**31. HTV- Sparda-
Rheinuferlauf**

**46. Internationaler Volkslauf
mit Halbmarathon**



am Samstag, den
25. Juli 2026

Informationen

Informationen

Anreise/Parken



Zeitplan		
Samstag, 25. Juli 2026		
Startzeiten:		Preise:
16:00 Uhr	Jedermann 5 Km Zielschluss nach 35 Minuten Siegerehrung der jeweils drei Zeitschnellsten M/W	15,00 €
17:00 Uhr	Halbmarathon 21,1 Km Zielschluss nach 2:30 Stunden Siegerehrung nach Meldeklassen Jugend B (16 + 17 Jahre) Jugend A (18 + 19 Jahre) M/W HK, 5-Jahres-Wertungen	18,00 €
17:30 Uhr	Volkslauf 10 Km Siegerehrung nach Meldeklassen Jugend B (16 + 17 Jahre) Jugend A (18 + 19 Jahre) M/W HK, 5-Jahres-Wertungen	15,00 €
17:35 Uhr	Walking/Gehen 7,5 Km Siegerehrung der jeweils drei Zeitschnellsten M/W	13,00 €
Pfand für Startnummern		2,00 €

Meldeschluss

24. Juli 2026

Nachmeldungen

+2,00 € (bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfstarts).

Startunterlagen

Die Startunterlagen sind am Veranstaltungstag ab 15:30 Uhr im Sportpark Friesenplatz abzuholen.

Urkunden

Die jeweils Erst- bis Drittplatzierten aller Wettbewerbe erhalten bei der Siegerehrung einen Preis, eine Urkunde mit Platzierung und Zeitangabe. Die weiteren Urkunden können unmittelbar nach der Siegerehrung im Internet als PDF-Datei heruntergeladen werden.

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden zeitnah nach den Wettkämpfen ausgehängt und können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

Essen und Getränke

Auf den Laufstrecken gibt es für die Wettkämpfer alle 4 km Wasser, am HM-Wendepunkt Wasser und isotonische Getränke, im Zielbereich Wasser und Tee.

Für alle hungrigen oder durstigen Wettkämpfer und Zuschauer steht im Sportpark eine Kuchentheke, ein Getränkewagen und ein Grillstand bereit.

Sanitätsdienst

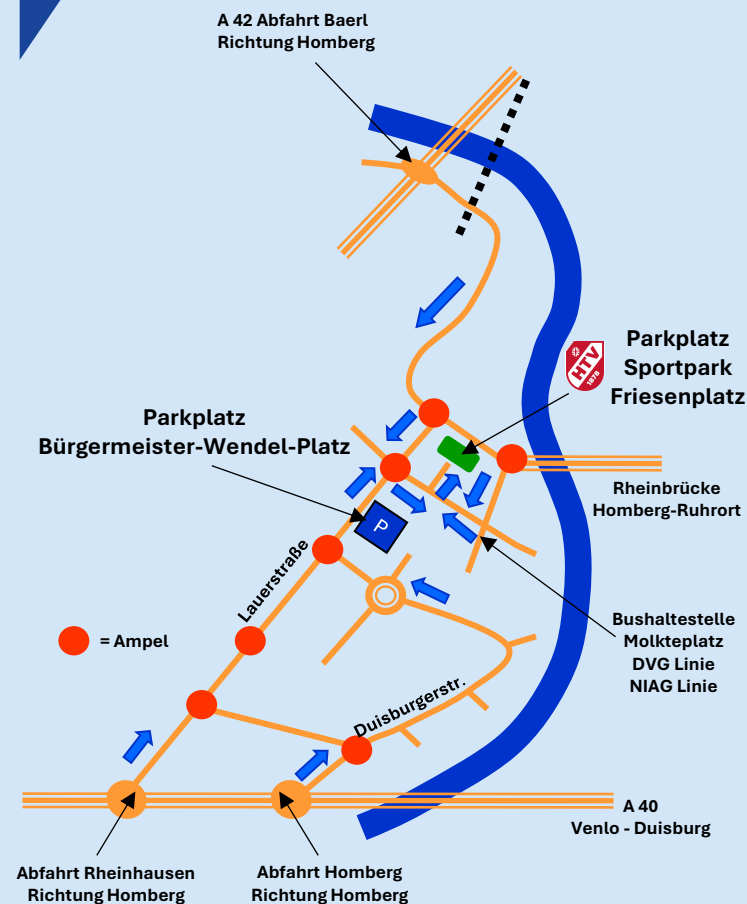
Bei Notfällen befindet sich im Sportpark ein Sanitätsdienst

Weitere Hinweise

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung (insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art) behält sich der Veranstalter vor. Nichterscheinen berechtigt nicht zur Rücknahme des Startgeldes. Umkleide- / Duschgelegenheiten und Toiletten befinden sich im Sportpark. Kopfhörer, Babyjogger und Hunde sind verboten.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Die Haftung erfolgt nur im Rahmen der Sporthilfe.



Bitte nutzt den Parkplatz am Bürgermeister-Wendel-Platz (Ecke Lauerstraße / Wilhelmstraße, 47198 Duisburg). Von dort aus sind es nur ca. 10 Minuten Fußweg bis zum Sportpark Friesenplatz.

Homberger Turnverein von 1878 e.V.

Friesenplatz 1

47198 Duisburg

www.hombergertv.de



Voranmeldungen, Ergebnislisten und weitere Informationen findest du hier:

www.hombergertv.de/rheinuferlauf
www.rheinuferlauf.de

Auskünfte

HTV-Geschäftsstelle: 02066/22860
Montag & Donnerstag 9:00 bis 11:30 Uhr
Dienstag 15:00 bis 17:00 Uhr,
Donnerstag 16:00 bis 18:00 Uhr
Hermann Dammers: 0176/42047288
Oder per E-Mail an: info@rheinuferlauf.de