

# Laufstrecken

# Zeitplan



**Homberger Turnverein  
von 1878 e.V.**

Friesenplatz 1, 47198 Duisburg

## Rheinuferlauf Unsere Strecken



Die Laufstrecken sind auf der Karte mit Wasserstellen und Wendepunkten gekennzeichnet. Eventuelle Streckenänderungen behalten wir uns auf Grund unvorhersehbarer Umstände vor.



Genauere Infos bekommt ihr auch hier: [www.rheinuferlauf.de](http://www.rheinuferlauf.de) oder [www.hombergertv.de/rheinuferlauf](http://www.hombergertv.de/rheinuferlauf) oder am Veranstaltungstag durch einen aufgestellten Streckenplan.

Samstag, 26. Juli 2025		
Startzeiten:		
15:00 Uhr	<b>Walking/Gehen</b> Siegerehrung der jeweils drei Zeitschnellsten M/W	7,5 Km
16:50 Uhr	<b>Jedermann</b> <i>Zielschluss nach 35 Minuten</i> Siegerehrung der jeweils drei Zeitschnellsten M/W	5 Km
17:30 Uhr	<b>Halbmarathon</b> <i>Zielschluss nach 2:45 Stunden</i> Siegerehrung nach Meldeklassen Jugend B (16 + 17 Jahre) Jugend A (18 + 19 Jahre) M/W HK, 5-Jahres-Wertungen	21,1 Km
17:40 Uhr	<b>Volkslauf</b> Siegerehrung nach Meldeklassen Jugend B (16 + 17 Jahre) Jugend A (18 + 19 Jahre) M/W HK, 5-Jahres-Wertungen	10 Km

## Sponsoren

**Sparda-Bank**



Sternbuschweg 194, 47057 Duisburg  
Tel.: +49 (0)203 / 377300  
Xantener Straße 26 c, 47441 Moers  
Tel.: +49 (0)2841 / 9318810

Wir laden herzlich ein zum

**30. HTV- Sparda-  
Rheinuferlauf**

**45. Internationaler Volkslauf  
mit Halbmarathon**



**JUBILÄUMSLAUF**

am Samstag, den  
**26. Juli 2025**



15:00 Uhr	7,5 Km	Walking
16:50 Uhr	5 Km	Jedermann
17:30 Uhr	21,1 Km	Halbmarathon
17:40 Uhr	10 Km	Volkslauf

Alle Angaben  
ohne Gewähr

**DER HTV  
BEWEGT.**

# Informationen

# Informationen

# Anreise/Parken



## JUBILÄUMSLAUF

am Samstag, den  
**26. Juli 2025**

Startzeiten:

15:00 Uhr	Walking/Gehen	7,5 Km	13,00 €
16:50 Uhr	Jedermann	5 Km	15,00 €
	<b>Zielschluss nach 35 Minuten</b>		
17:30 Uhr	Halbmarathon	21,1 Km	18,00 €
	<b>Zielschluss nach 2:45 Stunden</b>		
17:40 Uhr	Volkslauf	10 Km	15,00 €

Preise:

## Prämie für den Jubiläumslauf

Sollten beim Halbmarathon die bisherigen Bestzeiten geknackt werden, erhalten die Sieger eine zusätzliche Prämie.

Die immer noch gültigen Bestzeiten werden gehalten von:

Volker Dorn	1:11,24 Stunden	im Jahr	1996
Christina May	1:22,04 Stunden	im Jahr	1998

## Voranmeldungen, Ergebnislisten und weitere Informationen findest du hier:

[www.hombgertv.de/rheinuferlauf](http://www.hombgertv.de/rheinuferlauf)  
[www.rheinuferlauf.de](http://www.rheinuferlauf.de)

## Auskünfte

HTV-Geschäftsstelle: 02066/22860

Montag & Mittwoch 9:00 bis 11:30 Uhr

Dienstag 15:00 bis 17:00 Uhr,

Donnerstag 16:00 bis 18:00 Uhr

Hermann Dammers: 0176/42047288

Oder per E-Mail an: [info@rheinuferlauf.de](mailto:info@rheinuferlauf.de)

## Meldeschluss

25. Juli 2025

## Nachmeldungen

+2,00 € (bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfstarts).



## Startunterlagen

Die Startunterlagen sind am Veranstaltungstag ab 14:30 Uhr auf dem Sportplatz abzuholen.

## Urkunden

Die jeweils Erst- bis Drittplatzierten aller Wettbewerbe erhalten bei der Siegerehrung einen Preis, eine Urkunde mit Platzierung und Zeitangabe. Die weiteren Urkunden können unmittelbar nach der Siegerehrung beim Wettkampfbüro abgeholt werden oder im Internet als PDF-Datei heruntergeladen werden.

## Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden zeitnah nach den Wettkämpfen ausgehängt und können auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

## Essen und Getränke

Auf den Laufstrecken gibt es für die Wettkämpfer alle 4 km Wasser, am HM-Wendepunkt Wasser und isotonische Getränke, im Zielbereich Wasser und Tee.

Für alle hungrigen oder durstigen Wettkämpfer und Zuschauer steht auf dem Sportplatz eine Kuchentheke, ein Getränkewagen und ein Grillstand bereit.

## Sanitätsdienst

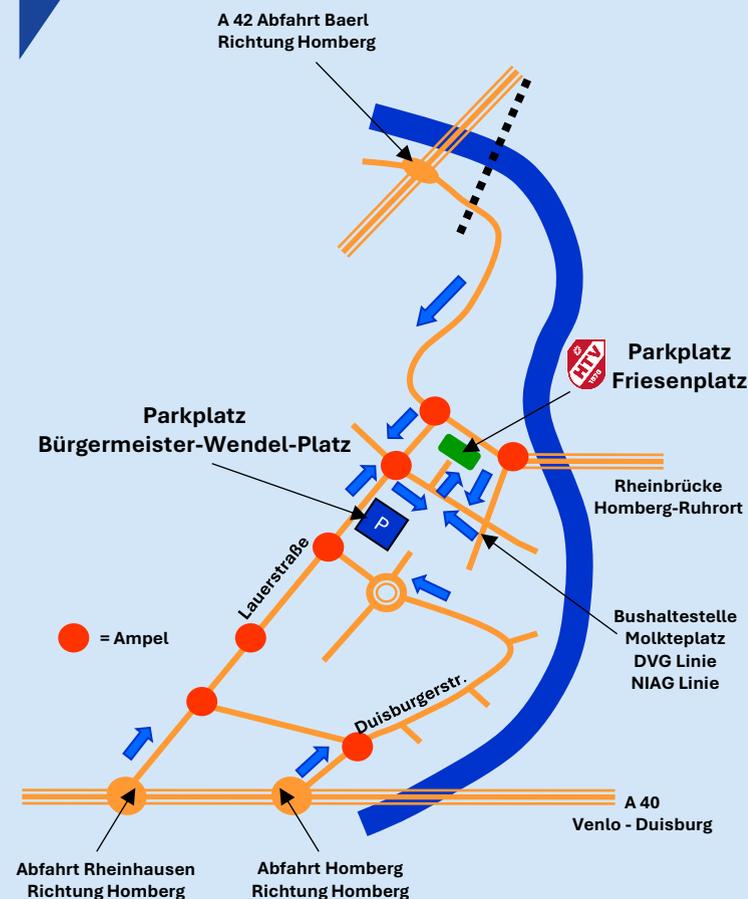
Bei Notfällen befindet sich ein Sanitätsdienst auf der Platzanlage.

## Weitere Hinweise

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung (insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art) behält sich der Veranstalter vor. Nichterscheinen berechtigt nicht zur Rücknahme des Startgeldes. Umkleide- / Duschgelegenheiten und Toiletten befinden sich am Sportplatz. Kopfhörer, Babyjogger und Hunde sind verboten.

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Die Haftung erfolgt nur im Rahmen der Sporthilfe.



Bitte nutzt den Parkplatz am Bürgermeister-Wendel-Platz (Ecke Lauerstraße / Wilhelmstraße, 47198 Duisburg). Von dort aus sind es nur ca. 5 Minuten Fußweg bis zum Friesenplatz.

Hombgertv von 1878 e.V.

Friesenplatz 1

47198 Duisburg

[www.hombgertv.de](http://www.hombgertv.de)

